ボレティンにちぼく

BOLETÍN NICHIBOKU

- Boletín informativo de la Asociación México Japonesa -

“Lazos que unen a México y Japón”

ANIVERSARIO 1956 • 2026

ASOCIACIÓN MÉXICO JAPONESA, A.C.

Asociación México Japonesa, A.C.
Fujiyama 144, Col. Las Águilas, C. P. 01710, México, CDMX
Tels: 5651-9382, 5593-1444, 5593-5285, 5680-1159
E-mail: boletin@amj.mx

NO. 302
JULIO 2026

Página web: www.amj.mx
Asociacion Mexico Japonesa, A.C.



- Remodelación del Techo del Edificio Principal y Salón Principal de la AMJ.
-XXII COPANI, São Paulo, Brasil.
- Partido Japón vs Países Bajos.
- 8va. Exposición de Suiseki y Bonsái en Casa de Cultura.
- Sección Salud.

REMODELACIÓN DEL TECHO DEL EDIFICIO PRINCIPAL Y SALÓN PRINCIPAL DE LA AMJ

日墨協会本館およびメインホール改修工事

Desde finales de junio se empezó a trabajar en la remodelación del techo del edificio principal de la AMJ así como del Salón Principal de la misma Asociación.

Fue cambiado el 100% del techo en el edificio principal y en cuanto al Salón Principal se está haciendo una remodelación completa, se quitó el escenario, se está arreglando el plafón del techo, nuevas luminarias, se quitó la alfombra y se puso un nuevo piso, toda la madera en columnas y detalles ha sido lijada, pulida y nuevamente sellada y barnizada y habrá remodelación de los baños con nuevos acabados, creando un lugar más moderno sin perder el toque japonés en sus detalles.

Se espera que todo quede listo para principios de agosto, cuando se realicen los festejos del 70 aniversario de la Asociación.

Los esperamos para que vengan y disfruten los nuevos cambios en la Asociación. Agradecemos a todas las personas y cada una de las empresas involucradas en este proceso de remodelación por los festejos en este aniversario.

6月末より、日墨協会本館の屋根およびメインホールの改修工事が始まりました。

本館では屋根の全面張り替えが完了し、メインホールでは大規模な改修が進められています。ステージの撤去をはじめ、天井の補修、新しい照明設備の設置、カーペットの撤去と新しい床材への張り替えが行われています。また、柱や内装の木部はすべて研磨・補修されたうえで再度シーリングとニス仕上げが施され、さらにトイレも新しい内装へと改修される予定です。日本らしい趣を細部に残しながら、より現代的で快適な空間へと生まれ変わります。

工事は8月初旬の完了を予定しており、協会創立70周年記念行事には新しくなった施設で皆様をお迎えできる見込みです。

新しく生まれ変わった協会を是非ご覧ください。皆様のご来館を心よりお待ちしております。この70周年記念に向けた改修工事にご尽力、ご協力を賜りました関係者の皆様ならびに関連企業の皆様に、心より御礼申し上げます。



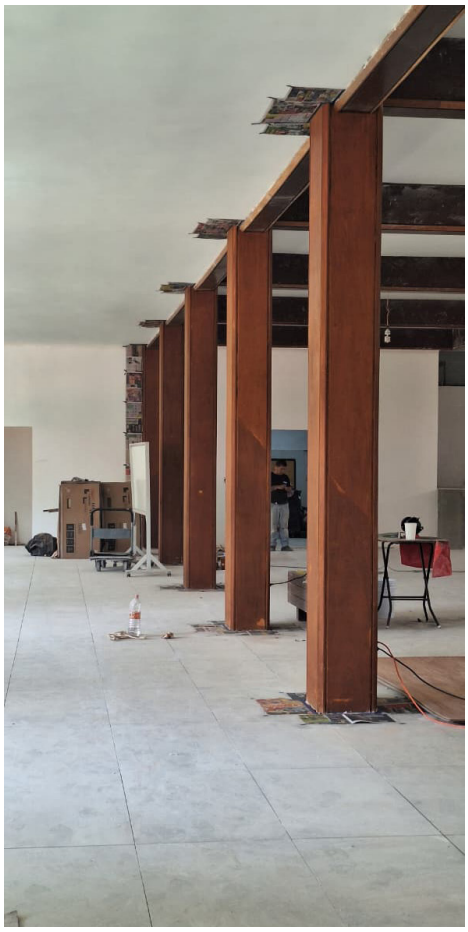
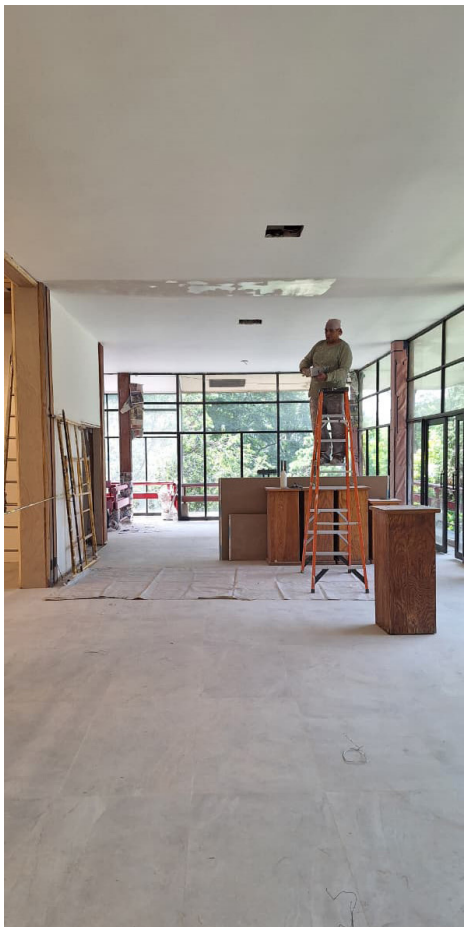







Fotos: © Samuel Ríos








Fotos: © Samuel Ríos

XXII COPANI, SÃO PAULO, BRASIL



La Convención Panamericana Nikkei (COPANI) es el principal encuentro de la comunidad nikkei en el continente americano. Cada dos años reúne a representantes de las comunidades nikkei de las Américas y de países invitados para fortalecer la amistad, compartir experiencias y dialogar sobre temas culturales, históricos, sociales, económicos y de interés común.

Organizada por la Asociación Panamericana Nikkei (APN) en conjunto con la organización anfitriona de cada país sede, COPANI promueve el intercambio de ideas, la cooperación entre instituciones y el fortalecimiento de la identidad nikkei, creando un espacio de aprendizaje y colaboración que trasciende las fronteras.

La primera convención se celebró en la Ciudad de México en 1981. Desde entonces, y con la única interrupción causada por la pandemia de COVID-19, se ha consolidado como el foro más importante de integración de la comunidad nikkei de las Américas.

En esta XXII COPANI realizada en São Paulo, Brasil, del 5 al 7 de junio de 2026, se realizaron las siguientes actividades; tras la ceremonia de inauguración, se desarrolló un amplio programa de conferencias, paneles y actividades de intercambio.

Entre las presentaciones destacaron la "Iniciativa Japón", a cargo de directivos de JICA y de la Fundación Sasakawa, así como la conferencia "Legado Vivo: Cómo Mantener la Cultura, la Relevancia y la Adaptación al Mundo Actual a Través de las Generaciones".

Asimismo, se llevaron a cabo los paneles como "Impacto de los Nikkei en la Sociedad: Proyectos que Transforman Realidades", presentados por veteranos de Brasil, y "Fortaleciendo Comunidades en la Era Digital: Conexión, Participación y Futuro", desarrollados por jóvenes líderes nikkei.

El programa también incluyó sesiones temáticas como el Foro de Mujeres, el Foro de Jóvenes, el Foro sobre la Lengua Japonesa, el Encuentro Latinoamericano de Gaimusho Kenshusei, así como los simposios de Museos de la Inmigración Japonesa y de Negocios.

Como parte de las actividades culturales, los participantes visitaron el Museo Histórico de la Inmigración Japonesa en Brasil, ubicado en Bunkyo (Sociedad Brasileña de Cultura Japonesa y de Asistencia Social). Durante el evento, se disfrutó de un espectáculo de karaoke y de la actuación de músicos y bailarinas brasileños, que deleitaron a las delegaciones y fortalecieron los lazos de convivencia.

Catorce participantes de México viajaron a este evento. La próxima COPANI 2028 se celebrará en Toronto, Canadá, por lo que se espera una gran cantidad de participantes de México.

Yasuhiro Matsumoto







Fotos: © Marcel Uyeta

第22回パンアメリカン日系人大会（COPANI）サンパウロ・ブラジル2026

COPANI（Convención Panamericana Nikkei／パンアメリカン日系人大会）は、アメリカ大陸の日系社会における最大の交流の場です。2年に一度開催され、南北アメリカ各国および招待国の日系団体の代表者が一堂に会し、文化、歴史、社会、経済など共通の関心事項について意見を交わしています。

本大会は、パンアメリカン日系人協会（APN：Asociación Panamericana Nikkei）と開催国の実行委員会が共同で主催しており、各国の日系団体相互の交流と協力を深めるとともに、日系アイデンティティの継承と発展を目指す学びと連携の機会を提供する場となっています。

第1回大会は1981年にメキシコシティで開催されました。その後、新型コロナウイルス感染症の世界的流行による一度の中断はあったものの、現在まで継続され、アメリカ大陸の日系社会を融合する重要な国際会議として定着しています。

第22回COPANIは、2026年6月5日から7日までブラジル・サンパウロで開催されました。開会式を皮切りに、講演会やパネルディスカッション、交流プログラムなど、多彩な内容の催しが行われ、各国からの参加者が活発に交流を深めました。講演では、JICAおよび笹川平和財団による「ジャパン・イニシアティブ」の紹介に加え、「生き続けるレガシー、世代を超えて文化を継承し、現代社会への適応とその意義をいかに維持するか」をテーマとした講演が行われ、多くの参加者の関心を集めました。

また、「日系人が社会に与える影響、地域社会を変革するプロジェクト」をテーマとしたブラジルの日系リーダーによるパネルディスカッションや、「デジタル時代におけるコミュニティの強化つながり、参加、そして未来」をテーマとした若手日系リーダーによる討論も行われ、それぞれの立場から今後の日系社会のあり方について活発な意見交換が行われました。

このほか、女性フォーラム、青年フォーラム、日本語フォーラム、外務省研修生ラテンアメリカ会議をはじめ、日本移民史料館シンポジウムやビジネスシンポジウムなど、多彩な分科会・フォーラムが開催され、それぞれの分野で有意義な議論が交わされました。

文化プログラムでは、参加者が文協（ブラジル日本文化福祉協会）内の日本移民史料館を見学し、ブラジルにおける日本移民の歴史や歩みについて理解を深めました。また、カラオケショーやブラジル人音楽家・ダンサーによる華やかなステージが披露され、ブラジルならではの文化に触れながら、各国代表団が親睦を深める和やかなひとときとなりました。今回はメキシコから14名の参加者がブラジルを訪れました。次回のCOPANI　2028はカナダのトロントで開催されます。メキシコからの多くの参加者が期待されています。

松本安弘



















Fotos: © Marcel Uyeta

PARTIDO JAPÓN VS PAÍSES BAJOS
サッカー日本代表対オランダ代表の試合観戦

Con toda la algarabía que ha ocasionado este Mundial, se convocó a algunos miembros de la comunidad japonesa a que participaran y apoyaran al equipo japonés de futbol en su primer partido contra los países bajos.

Se contó con la participación del Embajador Kozo Honsei y su esposa, la Cónsul de la Embajada Kanako Tamura, del asistente técnico de la Selección Nacional Mexicana, Ryota Nishimura y varias personas de la Embajada del Japón, del Liceo Mexicano Japonés y de la comunidad nikkei.

Después de un primer tiempo sin anotación, ambos países presionaron más y los países bajos se van al frente con un marcador de dos a uno. Ya casi para finalizar Japón anota en el último minuto haciendo que los participantes saltaran de emoción quedando muy satisfechos con el empate, ya que el equipo holandés era considerado unos de los equipos fuertes.

Todos estuvieron muy emocionados logrando una sana y cordial convivencia entre los asistentes logrando una tarde muy especial y emocionante.

ワールドカップの熱気に包まれる中、日本代表の初戦となるオランダ戦を応援するため、日本人コミュニティの有志が集まりました。

当日は、本清耕造駐メキシコ日本国特命全権大使ご夫妻をはじめ、在メキシコ日本国大使館の田村香奈子領事、メキシコ代表チームのテクニカルアシスタントを務める西村亮太氏、大使館関係者、日本メキシコ学院の関係者、そして日系コミュニティの皆様が参加しました。

前半は両チームとも得点がなく終了しましたが、後半に入ると攻防が一層激しくなり、オランダが2対1とリードしました。しかし試合終了間際、日本が劇的な同点ゴールを決め、会場は大きな歓声と拍手に包まれました。優勝候補の一角と目される強豪オランダを相手に引き分けという結果となり、参加者は皆、大きな喜びと満足感を分かち合いました。

会場は終始熱気と笑顔にあふれ、参加者同士が和やかに交流を深めることができました。サッカーを通じて心を一つにし、忘れられない特別なひとときを過ごすことができました。















Fotos: © Kenji Onodera
























Fotos: © Kenji Onodera

8VA. EXPOSICIÓN DE SUISEKI Y BONSÁI EN CASA DE CULTURA
第8回 水石・盆栽展（日墨協会の文化会館）



Del sábado 11 al domingo 19 de julio se realizó la octava exposición de Suiseki y Bonsái en la Casa de Cultura de nuestra Asociación. Esta vez se hizo un homenaje al Sr. Emigdio Trujillo, creador del Museo de Bonsái John Naka, que se encuentra en Atlixco, Puebla y también al Arq. Alfonso Muray, arquitecto paisajista y expresidente de esta Asociación, quienes lamentablemente fallecieron a principios de este año.

Se presentaron varios árboles bonsái al igual que una colección de piedras, las cuales no han sido manipuladas de ninguna manera y que al observarlas tienen formas caprichosas o colores que parecen paisajes reales como cuevas, cascadas, montañas, etc. También se presentaron algunas pinturas en tinta de la Mtra. Midori Suzuki y se realizaron charlas y talleres.

Agradecemos al Ing. Lorenzo Contreras y su esposa Josefina, quien año con año nos presentan esta magnífica exposición y nos conectan con la naturaleza.

7月11日（土）から19日（日）まで、当協会・日墨協会の文化会館において、第8回水石・盆栽展が開催されました。

今回は、プエブラ州アトリスコにある「ジョン・ナカ盆栽博物館」の創設者であるエミグディオ・トゥルヒージョ氏と、造園設計家であり日墨協会の元会長でもあったアルフォンソ・ムライ氏に敬意を表する特別展となりました。お二人は残念ながら今年の初めにご逝去されました。

会場には、さまざまな盆栽作品とともに、一切加工を施していない水石のコレクションが展示されました。それらの石は、自然が生み出した独特の形や色彩によって、洞窟、滝、山岳などの風景を思わせる趣深い姿を見せ、来場者を魅了しました。また、鈴木美登里先生による墨絵作品の展示のほか、講演会やワークショップも開催され、多くの来場者が日本の伝統文化に親しみました。

毎年この素晴らしい展示会を開催し、自然の美しさや魅力を伝えてくださるロレンソ・コントレラス氏と、奥様のホセフィナ様に心より感謝申し上げます。





Fotos: © Kenji Onodera


















Fotos: © Kenji Onodera

DIABETES: NO ESPERE A TENER COMPLICACIONES

¡Detectarla a tiempo puede cambiar su vida!

La diabetes puede avanzar en silencio. Por eso, **no espere** a sentirse mal para revisar su glucosa.

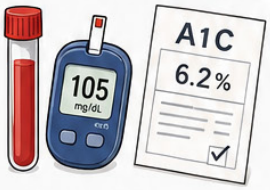
1 LA DIABETES PUEDE AVANZAR EN SILENCIO

Al inicio puede no dar molestias. Sin embargo, con el tiempo puede afectar ojos, riñones, nervios, corazón y circulación.



2 HAY PRUEBAS SENCILLAS

La revisión puede hacerse con glucosa en ayuno, hemoglobina A1C y, en algunos casos, curva de tolerancia a la glucosa.



3 SE PUEDE PREVENIR O RETRASAR

Mantener un peso saludable, hacer actividad física, cuidar la alimentación, dormir bien y no fumar ayuda mucho.



CONSULTE A SU MÉDICO SI TIENE:

- Mucha sed
- Orina con frecuencia
- Cansancio
- Visión borrosa
- Pérdida de peso sin explicación
- Heridas que tardan en cicatrizar



También es importante revisar presión arterial, colesterol, riñones, pies y vista.

LA PREVENCIÓN TAMBIÉN ES CUIDAR A NUESTRA COMUNIDAD.

Prevenir también es cuidar a nuestra comunidad.



糖尿病：合併症が出るまで待たないでください

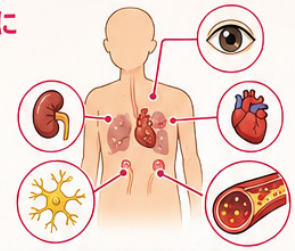
早めの発見が、あなたの未来を守ります！

糖尿病は静かに進行することがあります。だからこそ、体調が悪くなる前に**血糖値を確認すること**が大切です。



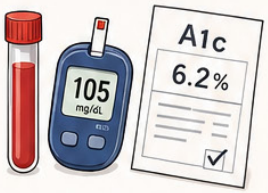
1 糖尿病は静かに進行します

初期には症状が目立たないことがあります。しかし、放置すると目、腎臓、神経、心臓、血管に影響することがあります。



2 簡単な検査で確認できます

空腹時血糖、ヘモグロビンA1c、必要に応じてブドウ糖負荷試験で確認できます。



3 予防や発症を遅らせることができます

適正体重を保ち、運動を続け、食事に気をつけ、十分に眠り、喫煙を避けることが大切です。



次のような症状がある場合は、医師に相談しましょう：

- のどが渇く
- 尿の回数が増える
- 疲れやすい
- 目がかすむ
- 理由のわからない体重減少
- 傷が治りにくい



血圧、コレステロール、腎臓、足、目のチェックも大切です。

予防は、自分自身のためだけではありません。家族を守り、地域社会を大切にする行動です。

予防することは、私たちのコミュニティを大切にすることでもあります。



Por: Dr. Miguel Tanimoto | 文責：ミゲル・谷本 医師



Convocatoria de Pintura e Ilustración 2026

del **Departamento de Cultura**

“Mukashibanashi” Cuentos tradicionales de Japón



¿Conoces los cuentos tradicionales de Japón?

Para esta convocatoria, elige un cuento tradicional japonés y uno de los animales que aparece en él. Después, represéntate a ti mismo a través de ese animal y crea una obra original inspirada en la historia.

Ejemplos: Momotarō, Urashima Tarō, Kintarō, Hanasaka Jiisan, Saru Kani Gassen, Bunbuku Chagama, Shitakiri Suzume, Kachikachi Yama, Omusubi Kororin, Tsuru no Ongaeshi, Inaba no Shiro Usagi, Yamata no Orochi, entre otros.

Fecha límite para recibir las obras:
Sábado 30 de sep. 2026

Fecha de exposición y premiación:
Durante el Festival de Otoño de la AMJ “AKIMATSURI” aprox. en nov.

Lugar : **Casa de Cultura de la Asociación México Japonesa**

⚠ IMPORTANTE ⚠

- **SIGUE LAS INSTRUCCIONES COMPLETAS ESCANEANDO EL CODIGO QR.**
- **LAS OBRAS QUE NO SIGAN LAS INSTRUCCIONES NO SERÁN ACEPTADAS.**



Envíe o lleve su obra a la siguiente dirección:
Asociación México Japonesa, A. C.
Calle Fujiyama no. 144, col. las águilas, C.P. 01710, CDMX
Tel: (55) 5593-1444, ext. 104, 106 y 118
Horario de la oficina: de 09:00 a 18:00



Aún no es tarde, ven a aprender más del idioma y la cultura japonesa

社団法人日本語教育振興協会 文化センター
日本語学校
Centro Cultural México - Japón, AMJ
Curso de Idioma Japonés

Curso de idioma japonés 2026-4

26 de septiembre al 5 de diciembre

Inscripciones abiertas

1° al 19 de septiembre

Horario de atención
Martes a sábado
9:00 a 14:00 y 15:00 a 17:30 hrs

Contacto
✆ 55 5593 3741
✉ idioma.japones@amj.mx

Síguenos también en:

漢字もスポーツも
挑戦の連続だ。



※漢字の表記には諸説あります。

漢検

Formulario de registro
https://forms.gle/kdtifYxMjLdrAxWu7

Examen Japonés de Aptitud en Kanji

検定日 Fecha del examen

2026年 10月18日（日）
Domingo 18 de octubre del 2026

時間 Hora 11:00～12:00 hrs.
Recepción a partir de las 9:30 hrs.

締切日 Fecha límite registro

2026年9月14日（月）
lunes 14 de septiembre del 2026

Costos, forma de pago y registro

Formulario de registro

Nivel*	Costo**
8 al 10	$580.00 M.N.
5 al 7	$700.00 M.N.
Pre 2 al 4	$850.00 M.N.
2	$960.00 M.N.

Formas de pago
- Pago con tarjeta de crédito o débito - Oficinas Centro Cultural Horario: martes a sábado 9 AM- 5PM
- Depósito bancario o Transferencia electrónica

BANAMEX
SUCURSAL 516
ASOCIACIÓN MÉXICO JAPONESA, A. C.
NO. CUENTA 6344702
CLABE 002180051663447029

場所 Sede
Centro Cultural México Japón
Asociación México Japonesa, A.C.

Informes
✉ kanken.mex@amj.mx
✆ 555593 3741
✆ 55 60755925

公益財団法人 日本漢字能力検定協会 https://www.kanken.or.jp/kanken/ 詳しくは 漢検 検索

社団法人日墨協会文化センター

CENTRO CULTURAL MÉXICO-JAPÓN
ASOCIACIÓN MEXICO JAPONESA, A.C.

10° Sesión

第10回

HA NA 話 SO そう U 会 KAI



sábado
22 agosto

18:30-20:00 h.

8.22(土)

18:30〜20:00 時

Tema:

Obon, una visita familiar

テーマ:

お盆、家族の帰郷

Vamos a conversar en japonés y español!

お気軽にご参加ください

スペイン語を勉強している
Estudiantes de español

メキシコと日本の文化と触れ合いたい
Interesados en la cultura japonesa y mexicana

日本語を勉強している
Estudiantes de japonés

電話番号 / Tel:55 6075 5925

住所:日墨協会文化センター教室

Ubicación:Aulas del Centro Cultural México Japón, AMJ A.C. Fujiyama 144, Álvaro Obregón

定員:20名
Aforo máximo: 20 asistentes

参加費:20ペソ
Costo de recuperación: $20 pesos por persona

※駐車場あり
Contamos con estacionamiento

Registro
申込

70 ANIVERSARIO
ASOCIACIÓN MÉXICO JAPONESA

México

DESDE 1956

ESTRECHANDO LAZOS ENTRE MÉXICO Y JAPÓN



D.R. ASOCIACIÓN MÉXICO JAPONESA, A.C. 2026

70 ANIVERSARIO
1956 • 2026

ASOCIACIÓN MÉXICO JAPONESA, A.C.

日墨協会

LA ASOCIACIÓN MÉXICO JAPONESA, A. C. FUE FUNDADA EL 27 DE JULIO DE 1956

D.R. ASOCIACIÓN MÉXICO JAPONESA, A.C. 2026

Mayor
en las oficina
de la Asociación
55 5593

日墨協会

DESDE 1956

ESTRECHANDO LAZOS
ENTRE MÉXICO Y JAPÓN



EVENTOS CONMEMORATIVOS

Asociación México Japonesa, A.C.
70 Aniversario CDMX 2026

- **Día de la Familia y Niños Nikkei**
  70 Aniversario AMJ
  Domingo 26 de abril
  Jardín Principal de la AMJ

- **Mundial de Futbol 2026**
  Partido Japón vs Holanda
  Domingo 14 de junio
  Casa de Cultura AMJ

- **Inauguración Exposición**
  Línea del Tiempo AMJ 70 años
  y Foto Conmemorativa 70 Aniversario
  Domingo 2 de agosto
  Casa de Cultura AMJ

- **Conversatorio Internacional Nikkei**
  Viernes 7 de agosto
  Hotel Paraíso Radisson Pedregal

- **Cena de Gala 70 Aniversario**
  Sábado 8 de agosto
  Salón Principal Asociación México Japonesa

- **Aki Matsuri 70 Aniversario**
  Fecha por definir
  Instalaciones de Asociación México Japonesa

- **Celebración Día de Muertos**
  70 Aniversario
  Domingo 1 de noviembre
  Casa de Cultura AMJ

- **Iroukai y Presentación del**
  Libro Conmemorativo 70 aniversario
  Domingo 13 de diciembre
  Salón Principal Asociación México Japonesa

EVENTOS POR DEFINIR

Ciclo de Cine Nikkei en la Filmoteca de la UNAM
Festival Artístico Nikkei
En el Auditorio del Liceo Mexicano Japonés
Concurso de Pintura e Ilustración
y Concurso de Foto

es informes
as administrativas
México Japonesa, A.C
1444 ext. 118

70 ANIVERSARIO
1956 • 2026

ASOCIACIÓN MÉXICO
JAPONESA, A.C.

旨さを極めた贅沢なお米です。

契約農家産・最高級短粒米



JFC de MÉXICO, S.A. de C.V.

www.jfc.mx

U.S. Branches:
Atlanta Branch
Baltimore Branch
Chicago Branch
Houston Branch
Hawaii Branch
Los Angeles Branch
Miami Branch
New York Branch
San Francisco Branch
Seattle Branch

U.S. Sales Offices:
Baton Rouge Sales Office
Boston Sales Office
Dallas Sales Office
Denver Sales Office
Las Vegas Sales Office
Orlando Sales Office
Phoenix Sales Office
Portland Sales Office
Sacramento Sales Office
San Diego Sales Office
Columbus Sales Office

JFC Global Network:
JFC International (Canada) (Montreal/Toronto/ Vancouver/Calgary)
JFC Deutschland GmbH
JFC France S.A.R.L
JFC Austria GmbH
JFC (UK) Ltd.
JFC Norden (Norway) AS
JFC Norden (Sweden) AB
JFC Gulf
JFC de MÉXICO, S.A. de C.V.
JFC (AUST) Pty Ltd. (Brisbane/ Gold Coast/Perth/Sydney)
JFC New Zealand Ltd.
JFC Hong Kong Ltd.
JFC-Sheng Yuan Hong (Beijing) Trading Co., Ltd.
JFC Singapore Pte. Ltd.
JFC (Thailand) Co., Ltd.
JFC Taipei Co., Ltd.
JFC Brazil Imp.E Com.Ltda.
PMAI (Los Angeles/New York)
Hapi Products, Inc.
JFC JAPAN INC.

ASOCIACIÓN MÉXICO JAPONESA, A.C.

MEMBRESÍA SAKURA NIKKEI

ANUALIDAD FAMILIAR

$2,400.00

Incluye cónyuge más hijos solteros hasta 30 años.

Descuentos en:

- Escuela de idioma japonés.
- Derecho de renta de espacios culturales en la AMJ.
- Contratación de banquetes y eventos en la AMJ.
- Red y directorio comercial de la AMJ.
- Acceso gratuito a la biblioteca de Manga de la AMJ.

FORMA PARTE DE LA RED DE COMUNICACIÓN NIKKEI

Entérate de todas las actividades de la comunidad nikkei así como de becas, eventos, talleres y cursos.

Para mayores informes, favor de comunicarse a las oficinas de la AMJ al teléfono (55) 5593-1444 ext. 121

* Esta membresía es únicamente para miembros de la colonia japonesa

Caminos escondidos, resistencia para aventurarte en ellos



TACOMA HILUX

Estrena hoy mismo una Tacoma o una Hilux.
Ven y haz tu prueba de manejo.

TOYOTA

Consulta términos y condiciones en **toyota.mx**

TOYOTA FINANCIAL SERVICES

DTM Distribuidores Toyota México

Kenji Onodera
Fotógrafo Profesional

Fotos de:
Publicidad
Eventos Sociales
Eventos Corporativos
Product Shots
Sesiones Ejecutivas
Sesiones Familiares
Mascotas
Retoque Digital
y además:

· BETA · VHS · COMPACT VHS · MINI DV · 8 MM · SUPER 8 · DIGITAL 8 · NEGATIVOS DE 35 MM · TRANSPARENCIAS DE 35 MM ·

Digitalización y Transferencia



recupera tus recuerdos

55 5503 4469
pentagrafic@pentagrafic.mx

· RECUPERA TUS RECUERDOS · NO LOS GUARDES POR SIEMPRE, REVIVE LOS MOMENTOS HOY ·

· BETA · VHS · COMPACT VHS · MINI DV · 8 MM · SUPER 8 · DIGITAL 8 · NEGATIVOS DE 35 MM · TRANSPARENCIAS DE 35 MM ·

メキシコ便利帳

メキシコ日本商工会議所や
日系グロッサリーストアで販売



10号特別記念号
MEXICOBENRICHO 2026

メキシコ生活のバイブル

抽選で
17名様に当たる！
読者プレゼント

特集　メキシコの旅

ビジネスデータ　メキシコの経済・産業データを分析

CHAPTER 1 ビジネス
CHAPTER 2 生活基本情報
CHAPTER 3 メキシコシティー
CHAPTER 4 グアナファト・ケレタロ・サンルイスポトシ
CHAPTER 5 アグアスカリエンテス・グアダラハラ・モンテレイ



Y's Publishing Co., Inc.

「メキシコ便利帳」に
関するお問い合わせ先

Tel +1 (212) 682-9360　www.us-benricho.com
E-mail: habe@us-benricho.com（担当：阿部）

RESTAURANTE NAGAOKA



NÁPOLES
Arkansas 38, Col. Nápoles
(Entre Montana y Nebraska, a dos cuadras del WTC)
Tel. 55 5543 9530

www.nagaoka.com.mx @RestauranteNagaokaNapoles @NagaokaRest restaurantenagaoka

INTEX®

今年の夏休み最高の思い出つくろう！



20%割引クーポン

INTEX-24

Y hasta 3-6 MSI

mercado pago

4月30日まで、又はwww.intex.tiendaの在庫製品が無くなるまで*









GRUPO MIKASA, NOMBEI, DOKKOI JAPAN, TSUBOMI, TAIRA CHAN and FRIENDS
Dentro del Edificio de la Asociación México Japonesa, Fujiyama 144, Col. Las Águilas, CDMX
HORARIO DE LUNES A SÁBADO 10:00 a 19:00, DOMINGOS 10:00 a 18:00

RESTAURANTE DARUMA M.R.

Cuicuilco
5666 1846
5665 5284

Satélite
5572 7605
5572 7610

Parque Hundido
5611 3171
5611 3831

Bosques
5570 0235
5570 2582

48 ANIVERSARIO -1975-



創業32年の実績と信頼・メキシコシティの旅行代理店

旅のご用命はビアヘス東洋メヒカーノへ



メキシコシティ本社
TEL. (55) 5584-5410
ventas@viajestoyomex.com
月～金 9～18時　土10～13時 日祝休

モンテレイ支店
TEL. (81) 8344-2501
ventas@viajestoyomex.com
月～金 9～18時　土10～13時 日祝休

カンクン支店
TEL. (99) 8235-3524/267-9875
ymiyamoto@viajestoyomex.com

/tabitabitoyo　@tabitabitoyo　issuu.com/tabitabitoyo ← Tabi Tabi TOYO の電子版が読めます。V. Toyo Mexicano

ANA　UNITED
JAL　AmericanAirlines AA.com
AEROMEXICO.

●航空券予約販売
●車輌、宿泊、ガイド、観光等、メキシコ旅行商品・ツアーの手配
●セミナー、イベント、撮影・取材等のコーディネート
※日本人常時在駐。お気軽にお問合わせ下さい。

DÓLARES
Compra - Venta

Quick Trade CENTRO CAMBIARIO

CNBV 22133

CDMX 557367 9196
QUERÉTARO 442144 7023
S.L. POTOSÍ 444654 9570

DÓLARES
LIBRA ESTERLINA
EUROS
CANADIENSE
FRANCO SUIZO

COTIZA TIPO DE CAMBIO – SUCURSALES

QUERÉTARO

PLAZA JURIQUILLA
Av. Juriquilla 3100 local 35
Plaza Juriquilla, CP 76230

JURICA PLAZA NORTE
Av. 5 de Febrero 2125 local 10
Col Jurica, CP 76100

MILENIO
Sendero del Capitel 41 local 11
Milenio III, CP 76060

PLAZA ZIELO ZIBATÁ
Av. Paseo de las Pitahayas 26
Local 25, Zibatá, El Marqués
CP 76259

PLAZA LAS AMÉRICAS
Av. Constituyentes 183, Panamá
Plaza las Américas, CP 76050

LA COMER JURIQUILLA
Blvd. Universitario 400 Isla 5
La Comer Juriquilla, CP 76230

PLAZA JURIQUILLA 226
Blvd. Universitario 560 local 226
Col Juriquilla, CP 76230

CDMX Y EDOMEX

PLAZA SAN JERÓNIMO
Av. San Jerónimo 630 local BKD
#11 Col La Otra Banda, CP 01090

MEGA SORIANA PILARES
Pilares 541 Col Del Valle CP 03100

SORIANA GRAN SUR
Av. Imán 150 151
Col Pedregal de Carrasco, CP 04700

SANTA TERESA PEDREGAL
Periférico Sur 4020 LT 1A
Col Jardines del Pedregal, CP 01900

MAGNOCENTRO
Blvd. Magnocentro LT-1 MZ II
Local 12 Col La Herradura, CP 52784

S.L. POTOSÍ

EL DORADO
Av. Nereo Rodríguez 450
Local ULC10J1/J2, CP 78200

FRESKO LOMAS
Blvd. Antonio Rocha Cordero 392
Local 5, Villantigua CP 78214

MIKASA
日本食料品店
SUPER MERCADO

Productos japoneses
Comida hecha para llevar
Tel.: 5584-3430, Fax: 5574-0246
e-mail: mikasa@infosel.net.mx

San Luis Potosí 173 Col. Roma
entre Medellin y Monterrey
C.P. 06700 México, D.F.
Horario: Lun-Sáb: 10:00-19:00
Dom: 10:00-16:00

肴家 *Sakanaya*
"いつも新鮮物語"
Pescados y Carnes
Tel.:5574-4859

TIENDA H (ache)
Artículos importados de Japón,
platos, regalos, utensilios de cocina
Tel.: 5564-9811

Excelente Oficina y Servicio

弊社はおかげさまで30周年を迎えることができました。
みなさまのご愛顧、ご支援に心よりお礼申し上げます。引き続きみなさまのお役にたてれば幸いです。

主な取り扱い製品
複合機、各種プリンター、ＰＣ、
LAN構築等



日本語問い合わせ先
E-Mail : mtanaka@eosmx.com.mx

本店　CIUDAD DE MEXICO　(55) 1000-2910
支店　AGUASCALIENTES　(449) 971-0505
　　IRAPUATO　(462) 624-3592

AGUASCALIENTES 州地区
GUANAJUATO 州地区

Canon　hp invent　Microsoft CERTIFIED Partner

宗田　博義
胃腸科・内視鏡科
(日本語でどうぞ)

Dr. Jiroyoshi Muneta Kishigami
Gastroenterología y Endoscopía

HOSPITAL ESPAÑOL DE MÉXICO
Av. Ejercito nacional 613 Torre Antonio Fernández, Consultorio 1001
Col. Granada Del. Miguel Hidalgo C.P. 11520 México D.F.
Tel. 5250-7959, 5250-7964, 5203-3224 Fax: 5203-3784
Cel.: 044-55-5101-9334

Aprende japonés con nosotros

INSTITUTO CULTURAL MEXICANO JAPONES ac

NichiBoku

Niveles
Básico, Intermedio y avanzado
• Intensivo • Regular • Sabatino



Mártires
Irlandeses 62
Col. Parque
San Andrés
Coyoacán
México, D.F.

Japonés Básico Clave 09PBT0077I
acuerdo No. 989502 S.E.P.

Teléfonos: 5549 7985 y 5544 2989



Tienda Yamamoto
山本食料品店
日本食料品・新鮮な野菜、果物、肉、魚
Productos y Alimentos Japoneses



Porfirio Díaz 918-1
Col. Del Valle
CDMX, C.P. 03100
Tel.: (55) 5559-2100
WhatsApp 558504-5047
(日本語で大丈夫ですよ!)
www.yamamoto.tienda



火～土曜日　10時半から5時
日曜日　10時半から3時
月曜日は定休日です。

Martes a Sábado de 10:30 a 17:00 h.
Domingo de 10:30 a15:00 h.
Los lunes descansamos

銀嶺会　花柳流
Ginreikai Hanayagi ryu

銀嶺会代表　木原直子（師範: 花柳直千衛）
Directora　Naoko Kihara (Shihan: Naochie Hanayagi)

Cel/WhatsApp: 55 23477233
Correo: naokokihara@hotmail.com
Facebook: ginreikai danza japonesa
Instagram: ginreikai_japanesedance

ASOCIACIÓN MÉXICO JAPONESA, A.C.
社団法人　日墨協会

Este espacio es para ti...
Si estás interesado en anunciarte,
favor de enviar un correo a:

boletin@amj.mx



ASOCIACIÓN MÉXICO JAPONESA, A.C.
社団法人　日墨協会

La Asociación México Japonesa
te invita a que visites el **Museo de Manga**
con una colección de aproximadamente
18,000 ejemplares.

Costo de entrada: $30.00 pesos
Horario: Viernes, Sábado y Domingo
de 11:00 a 17:00 h

¡Te esperamos!

OBITUARIO
お悔やみ

Con profunda pena la AMJ comunica
el sensible fallecimiento de

Federico Tanaka	5-jul-26
Antonio Masahiko Hayama	25-jul-26

DIRECTORIO

Presidente: Alberto Teramoto
Director/Fotografías/Escritor/Revisión: Kenji Onodera
Traducción al japonés: ChatGPT
Revisión del japonés: Misato Matsumoto
Textos/Edición/Fotografías /Revisión/Corrección: Yuko Akachi

Portada: Remodelación Salón Principal
Foto: © Samuel Ríos