



登録料
初回授業
無料
(5/31まで)

月額料金

\$750

週1回コース

\$1100

週2回コース

日墨協会 水泳教室

準備していただくもの

水着

水泳帽

ゴーグル

タオル



プライベート・個別レッスンについては、お問い合わせください。

対象年齢: **6歳~15歳**

スケジュール(5/1~)

月曜日

木曜日

● 3:30 - 4:30 3:30 - 4:30

● 4:40 - 5:40 4:40 - 5:40

場所

📍 Fujiyama 144 Col. Las
Aguilas, Alvaro Obregon

連絡先



(55) 56 1385 5641



asistenteadministrativo@clubjapones.mx



amj.miyoshi@gmail.com (日本語)

コーチ紹介: 三好哲平

登録に必要なもの

幼少期から10年以上にわたり水泳に親しみ、大学時代には特技の水泳を活かしてトライアスロン部に所属していました。また、東京のスポーツクラブにて、子どもたちへの水泳指導を4年間担当し、指導経験を積んでまいりました。レッスンは日本語とスペイン語の両方で対応可能です。初級者の方から上級者の方まで、どなたでもお気軽にご参加ください。

- 保護者様の身分証明書（パスポートまたは在留カード）
 - お子様の身分証明書（学生証、パスポート、または在留カード）
- ※リセオ学生証ご提示の方には初月のみ\$100を月額料金より割引させていただきます。

レッスン内容

お子さま一人ひとりのレベルに合わせた丁寧な指導を行います。
毎月末には進級テストを実施し、継続的な成長とスキル向上を目指します。

上級コース	1 級 個人メドレー 2 級 バタフライ 2 5 m 3 級 バタフライキック 1 2.5 m 4 級 平泳ぎ 2 5 m 5 級 平泳ぎキック 1 2.5 m
中級コース	6 級 背泳ぎ 2 5 m 7 級 背泳ぎキック 1 2.5 m 8 級 クロール 2 5 m 9 級 バタ足ビート板なし 1 0 m 1 0 級 バタ足ビート板あり 1 0 m
初級コース	1 1 級 けのび 1 2 級 ボビングジャンプ・鼻から息を出す 1 3 級 水なれ